

Workshop-Organisation:

Christina Meier

Fuchshohl 22

60431 Frankfurt

Tel. +49 (0) 163 1484794

denkinbewegung@gmx.de

allgemeine Informationen über ITM unter:

www.at-itm.de

F. M.
Alexander-Technik
Workshop

Freitag, 06. März 2020

19:00–22:00 Uhr

Samstag, 07. März 2020

9.00–18.00 Uhr

Sonntag, 08. März 2020

9.00–18.00 Uhr



mit

Don Weed, D.C.

und weiteren ITM-Lehrern

in der

Diakoniestation Frankfurt

Battonnstr. 26-28, 60311 Frankfurt

Die Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik können wir Gewohnheiten durchbrechen und neue Horizonte entdecken.

Sie ermöglicht uns Veränderung sowohl auf mentaler als auch auf körperlicher Ebene.

Wir können lernen die Herausforderungen unseres Lebens besser und leichter zu meistern, unsere Ziele und Träume effektiver zu verwirklichen, und mit Problemen sinnvoller umzugehen.

Wir lernen uns selbst besser kennen und lernen, uns sinnvoller und somit effektiver und gesünder zu bewegen.

Willkommen bei ITM

Es gibt viele und verschiedene Ansätze Alexanders Methode zu unterrichten.

ITM (Interactive Teaching Method) legt großen Wert auf die Umsetzung der Erkenntnisse Alexanders in die Praxis, berücksichtigt dabei immer die Individualität jedes Teilnehmers und die ungeahnten Möglichkeiten des Denkens.

Don Weed, D.C.

Dr. Donald L. Weed studierte die F.M.Alexander-Technik von 1971-1993 bei Marjorie Barstow (einer Schülerin Alexanders) sowie bei einer Reihe weiterer Lehrer u.a. Margaret Goldie und Frank P. Jones. Seine weiteren Studien umfassen Musik, Schauspielkunst und Humanbiologie. Er ist Doktor der Chiropraktik. Seit 1975 ist er als Lehrer der Alexander-Technik tätig.

Diese Ausbildung und seine große Erfahrung als Schauspieler, Schauspiellehrer, Sänger und Regisseur bilden die Grundlage seiner „Performance Workshops“, die er in den USA und Europa abhält.

Don Weed ist außerdem in England und Deutschland als Ausbilder seiner Unterrichtsmethode für die Alexander-Technik (Interactive Teaching Method) tätig. Acht Gruppen haben bisher ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Im September 2016 hat Don Weed in Bristol (England) mit einem neuen Ausbildungskurs für Lehrer sowie einem Ausbildungskurs für Ausbilder von Lehrern begonnen.

Die Unterrichtssprache ist Englisch.

In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass die Gestaltung des Workshops kaum Verständnisprobleme aufkommen lässt – sollte dies doch der Fall sein, wird übersetzt.

Don Weed wird den Unterricht in der Großgruppe leiten. Die Arbeit in Kleingruppen wird von den von ihm ausgebildeten Lehrern (teilweise in Deutsch) begleitet. Diese Unterrichtsform ermöglicht es, auf die persönlichen Interessen, Fachgebiete und Fragen jedes Teilnehmers sehr individuell einzugehen.

Informationen zur Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an Christina Meier:

denkinbewegung@gmx.de

Kursgebühr: € 220,-

Bei Anmeldung bis zum 06.Februar 2020 beträgt die Kursgebühr € 200,-

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf das folgende Konto:

Christina Meier

IBAN: DE02 5505 0120 1025 1160 60

BIC: MALADE51MNZ

Vermerk: „Workshop Don Weed“ + Ihr Name

Bei Rücktritt von der Anmeldung nach dem 06.Februar 2020 muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, andernfalls wird die Kursgebühr abzüglich €100,- zurückerstattet - bei Rücktritt nach dem 01.März entfällt eine Rückerstattung. Bei Absage des Kurses durch den Kursleiter werden die bereits gezahlten Gebühren unmittelbar nach Bekanntgabe des Ausfalls zurückgezahlt.