



*Interactive Teaching Method Association*

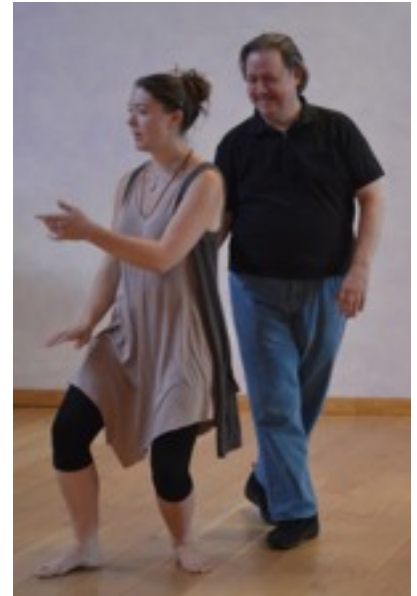
## Alexander-Technik Interaktive Unterrichtsmethode

### Workshop

mit **Donald L. Weed, D.C.**  
und weiteren itm-Lehrern

**Darmstadt-Eberstadt, 19.-21. Mai 2017**

in der Freien Waldorfschule Darmstadt, Arndtstr. 6



In diesem informativen und unterhaltsamen Workshop wird Ihnen die itm-Herangehensweise an die Alexander-Technik gezeigt. Sie erlernen Mittel und Prinzipien, die Sie auf mentaler und physischer Ebene anwenden können um so Ihr Potential ausschöpfen zu können.



#### **Workshop-Zeiten:**

Freitag, 19. Mai 2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
Samstag, 20. Mai 2017, 9.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 21. Mai 2017, 9.00 – 18.00 Uhr

#### **Kursgebühr: 220 €**

Frühbucher-Rabatt bis 21. April 2017: 200 €

#### **Workshop-Organisation:**

Stefan Welsch  
Elgendorfer Str. 3  
D-56410 Montabaur  
Tel. +49 (0)172 - 77 19 348  
[stefan@welsch-itm.de](mailto:stefan@welsch-itm.de)

#### **Die Unterrichtssprache ist Englisch.**

In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass die Gestaltung des Workshops kaum Verständnisprobleme aufkommen lässt – sollte dies doch der Fall sein, wird übersetzt.

Don Weed wird den Unterricht in der Großgruppe leiten. Die Arbeit in Kleingruppen wird von den von ihm ausgebildeten Lehrern (teilweise in Deutsch) begleitet. Diese Unterrichtsform ermöglicht es, auf die persönlichen Interessen, Fachgebiete und Fragen jedes Teilnehmers sehr individuell einzugehen.

**„What would your life be like, if in everything you did  
you used just as much effort as you needed and no more?“**

Don Weed