

## Zahlungsweise

Die Kursgebühr von € 220,- (bzw. € 200,-)  
pro Person habe(n) ich / wir auf folgendes  
Konto überwiesen:

Stefan Welsch,  
IBAN: DE49 57051001 0180236259  
BIC: MALA DE 51 BMB

Bei Rücktritt von der Anmeldung nach dem  
06.Oktober 2015 verpflichte ich mich, für einen  
Ersatzteilnehmer zu sorgen, andernfalls wird die  
Kursgebühr abzüglich € 100,- zurückerstattet –  
bei Rücktritt nach dem 30.Oktober entfällt eine  
Rückerstattung. Bei Absage des Kurses durch den  
Kursleiter werden die bereits gezahlten Gebühren  
unmittelbar nach Bekanntgabe des Ausfalls  
zurückgezahlt.

Datum, Unterschrift

An  
Stefan Welsch  
Elgendorfer Str.3  
D-56410 Montabaur

### Workshop-Organisation:

Stefan Welsch  
Elgendorfer Str.3  
56410 Montabaur  
Tel. 0172 - 77 19 348  
[stefan@welsch-itm.de](mailto:stefan@welsch-itm.de)

allgemeine Informationen über itm unter:  
[www.at-itm.de](http://www.at-itm.de)

# F. M. Alexander- Technik

## Workshop

**Freitag, 06.November 2015**

18.30–21.30 Uhr

**Samstag, 07.November 2015**

9.00–18.00 Uhr

**Sonntag, 08.November 2015**

9.00–18.00 Uhr



**Interactive Teaching Method**  
(Interaktive Unterrichtsmethode)

mit

**Don Weed, D.C.**  
und weiteren itm-Lehrern

in der  
Freien Waldorfschule Darmstadt,  
Arndtstr. 6



## Die Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik können wir Gewohnheiten durchbrechen und neue Horizonte entdecken.

Sie ermöglicht uns Veränderung sowohl auf mentaler als auch auf körperlicher Ebene.

Wir können lernen die Herausforderungen unseres Lebens besser und leichter zu meistern, unsere Ziele und Träume effektiver zu verwirklichen, und mit Problemen sinnvoller umzugehen.

Wir lernen uns selbst besser kennen und lernen, uns sinnvoller und somit effektiver und gesünder zu bewegen.

## Willkommen bei itm

Es gibt viele und verschiedene Ansätze Alexanders Methode zu unterrichten.

itm (Interactive Teaching Method) legt großen Wert auf die Umsetzung der Erkenntnisse Alexanders in die Praxis, berücksichtigt dabei immer die Individualität jedes Teilnehmers und die ungeahnten Möglichkeiten des Denkens.

## Don Weed, D.C.

Dr. Donald L. Weed studierte die F.M.Alexander-Technik von 1971-1993 bei Marjorie Barstow (einer Schülerin Alexanders) sowie bei einer Reihe weiterer Lehrer u.a. Margaret Goldie und Frank P. Jones. Seine weiteren Studien umfassen Musik, Schauspielkunst und Humanbiologie. Er ist Doktor der Chiropraktik. Seit 1975 ist er als Lehrer der Alexander-Technik tätig.

Diese Ausbildung und seine große Erfahrung als Schauspieler, Schauspiellehrer, Sänger und Regisseur bilden die Grundlage seiner „Performance Workshops“, die er in den USA und Europa abhält.

Don Weed ist außerdem in England, Deutschland und der Schweiz als Ausbilder seiner Unterrichtsmethode für die Alexander-Technik (Interactive Teaching Method) tätig. Sieben Gruppen haben bisher ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Im September 2012 hat Don Weed in Bristol (England) mit einem neuen Ausbildungskurs für Lehrer sowie einem Ausbildungskurs für Ausbilder von Lehrern begonnen.

## **Die Unterrichtssprache ist Englisch.**

In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass die Gestaltung des Workshops kaum Verständnisprobleme aufkommen lässt - sollte dies doch der Fall sein, wird übersetzt.

Don Weed wird den Unterricht in der Großgruppe leiten. Die Arbeit in Kleingruppen wird von den von ihm ausgebildeten Lehrern (teilweise in Deutsch) begleitet. Diese Unterrichtsform ermöglicht es, auf die persönlichen Interessen, Fachgebiete und Fragen jedes Teilnehmers sehr individuell einzugehen.

## **Informationen zur Anmeldung**

**Teilnehmerzahl:** max. 32 Personen  
Wegen der begrenzten Zahl der Teilnehmer empfiehlt sich eine möglichst frühzeitige Anmeldung. Nutzen Sie dazu bitte den Anmeldebogen oder melden Sie sich per E-Mail an: **stefan@welsch-itm.de**

**Kursgebühr:** € 220,-

**Bei Anmeldung bis zum 06.Oktober 2015 beträgt die Kursgebühr € 200,-**

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf das folgende Konto: **Stefan Welsch, IBAN: DE49 57051001 0180236259, BIC: MALA DE 51 BMB**

**Vermerk: „Workshop Don Weed“ + Ihr Name!!**

Bei Rücktritt von der Anmeldung nach dem 06.Oktober 2015 muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, andernfalls wird die Kursgebühr abzüglich €100,- zurückerstattet - bei Rücktritt nach dem 30.Oktober entfällt eine Rückerstattung. Bei Absage des Kurses durch den Kursleiter werden die bereits gezahlten Gebühren unmittelbar nach Bekanntgabe des Ausfalls zurückgezahlt.

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich zum Alexander-Technik Workshop am Freitag, 06.November 2015, 18.30 - 21.30 Uhr, Samstag, 07.November 2015, 9.00 - 18.00 Uhr, sowie Sonntag, 08.November 2015, 9.00 - 18.00 Uhr in der Freien Waldorfschule Darmstadt, Arndtstr. 6 an.

Name(n): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Benötigen Sie eine Wegbeschreibung?  
Dann kreuzen Sie bitte an:**

Ja

Nein

Nach Eingang der Anmeldung sowie der Kursgebühr versickt die Kursorganisation eine schriftliche Anmeldebestätigung, und falls benötigt eine Wegbeschreibung.